

Примерный режим дня ясельной группы

холодный период года

Наименование мероприятия	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коррекционная работа	8.40-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15 - 9.50
2-й завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коррекционная работа	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15 - 19.00